

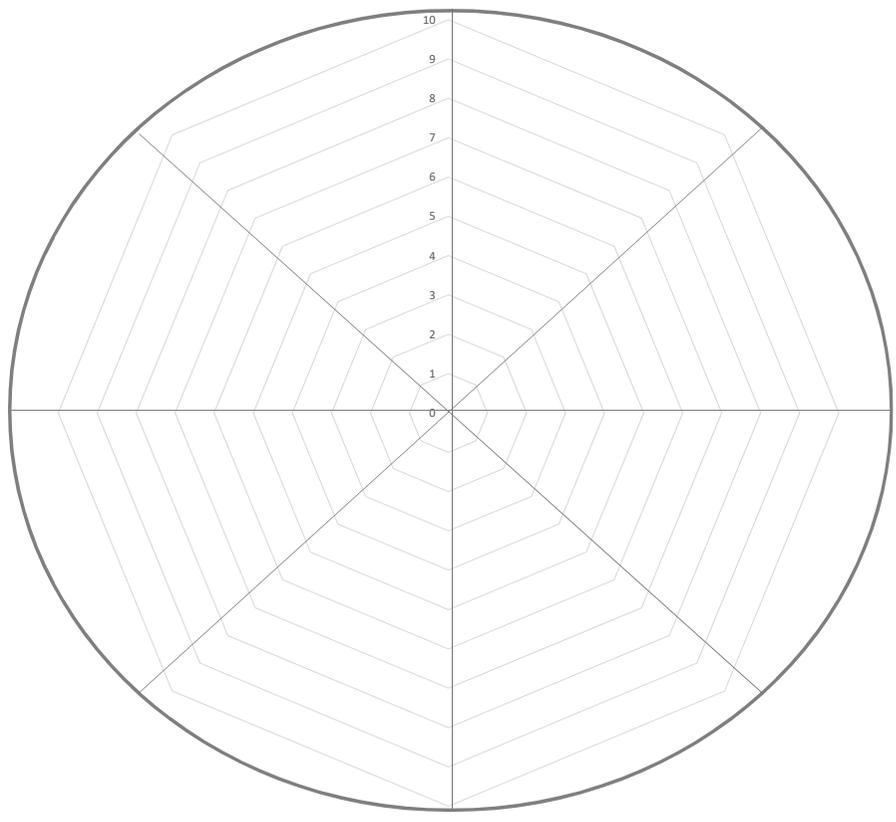
Erstellung:

Ich möchte eine Veränderung erreichen in: Wochen

Zieldatum: _____

Mein IST Zustand	Erfüllungsgrad
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert
	Wert

RAD DES LEBENS



Wie kann ich das Verbessern?

Arbeitsplatz
Finanzen
Gesundheit
Familie & Freunde
Partnerschaft
Eigene Persönlichkeit
Spaß und Erholung
Beitrag zur Gesellschaft